

Ehrenamt

Ohne geht es nicht!

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

spontan denken wir beim Thema Ehrenamt vielleicht an den Sportverein oder das Einkaufen für die Seniorin von nebenan. Doch Ehrenamt kann vieles mehr und erstreckt sich in jeden Bereich des gesellschaftlichen Lebens. Ehrenamt hat unterschiedliche und vielfältige Gesichter. Es erfordert Einsatz, Leidenschaft, Nächstenliebe und Mitgefühl. Ein Leben ohne Ehrenamtliche und deren Engagement ist kaum vorstellbar.

In vielen Gebieten erzielt freiwilliges Engagement großartige Ergebnisse. Wir hören von Sinnerfüllung, Dankbarkeit und neuen Freundschaften, aber auch von Überforderung, Burnout und dem Gefühl des Alleingelassenseins. Die junge Generation der Ehrenamtlichen verfügt über andere Ressourcen, hat andere Bedarfe und die lange Bindung an ein Amt wirkt eher abschreckend. Die Nachfrage nach zeitlich definierten Projekten steigt. Flexibilität, Mitgestaltung und Digitalität sind die zentralen Begriffe der Zukunft. Schon allein deswegen müssen wir als Gesellschaft das Thema Ehrenamt neu denken. Ohne kreative Lösungen und nötige Veränderung werden die Aufgaben der Zukunft nur schwer zu meistern sein.

„Ehrenamtliche Unterstützung, wenn möglich, professionelle Hilfe, wenn nötig“, nach diesem Prinzip kann eine erfolgreiche Arbeit von Haupt- und Ehrenamt gelingen. Freiwillig Engagierte, die Verantwortung tragen und in Bereichen mit komplexen Herausforderungen agieren, sollen auf professionelle und fachliche Begleitung zurückgreifen können. Hier leisten Mitarbeitende in der Ehrenamtskoordination der einzelnen Caritas-Zentren, die Expertinnen und Experten der Fachdienste und die Gemeindec Caritas bereits Unterstützung.

Freiwillig engagierte Menschen sind Teil eines gut funktionierenden Netzwerks, mit dem gemeinsamen Ziel, Menschen in sozialen Notlagen weiterzuhelfen.

Die Caritas setzt sich für den nötigen Wandel ein und begleitet die Ehrenamtlichen auf diesem Weg. Das Zusammenspiel zwischen Sozialer Arbeit, Ehrenamt und Politik ermöglicht die Entwicklung in eine tragfähige Zukunft.

Gemeinsam lässt sich mehr bewegen.

Ihre Alexandra Myhsok
Kreisgeschäftsführerin



Ehrenamt

Ein Netz aus Vielen

Mehr als 180 Bürger/-innen aus dem Landkreis engagierten sich 2022 in den Diensten der Caritas. Hinzu kamen noch einmal ca. 50, die sich in den Pfarreien als Caritasbeauftragte einbringen sowie ca. 200 Engagierte für die Caritas-Sammlung, sei es bei der Haus- oder Briefsammlung.

- > 2 Ämterlotsen
- > 3 Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung
- > 45 Mehrgenerationenhaus
- > 4 Gebrauchtwarenmarkt Rentabel
- > 7 Asyl
- > 30 Werkstattcafe
- > 20 Sozialpsychiatrischer Dienst
- > 60 Tafel Taufkirchen
- > 10 Kuratorium, Eine Million Sterne

WWW.
caritas-erding.de

Kurzvorstellung von vier Ehrenamtsprojekten



Das spontanTUN-Team

Die Mitglieder des spontanTUN-Teams sind dort aktiv, wo im Caritas-Zentrum gerade Unterstützung gebraucht wird. Dabei kann es sowohl um Klienten bezogene als auch um veranstaltungsbezogene Tätigkeiten gehen. Die Aktivitäten sind alle zeitlich begrenzt.

Kaufhaus Rentabel

Unser Gebrauchtwarenkaufhaus Rentabel ist ein Beschäftigungsbetrieb, in dem Menschen mit psychischen Belastungen oder Langzeitarbeitslose durch eine angeleitete Beschäftigung Tagesstruktur und Kompetenzen erfahren. Der Kaufhausbetrieb umfasst viele Aufgaben von Warenannahme, Sortierung und Präsentation hin zum Verkauf. Ehrenamtliche unterstützen die Hauptamtlichen im Kaufhausbetrieb.

Werkstatt-Café

Einmal im Monat wird repariert und getüftelt, damit defekte Gegenstände nicht weggeworfen werden müssen, sondern weiterverwendet werden können. Nebenbei kann Kaffee und Kuchen genossen werden. Das Werkstatt-Café freut sich auf gemeinsames Reparieren und angenehmes Beisammensein.

Freizeitangebote für Menschen mit psychischer Erkrankung

Gemeinsam raus in die Natur und sich beim Nordic Walking bewegen oder bei Gruppenangeboten, wie Yoga oder Klangschale gemeinsam entspannen, dass ermöglichen Ehrenamtliche unseren Klienten in der Tagesstätte für Menschen mit psychischer Erkrankung.

Hier können auch gerne neue Ideen eingebracht werden, um das Angebot zu erweitern. Bitte wenden Sie sich direkt an die Tagesstätte.

Telefon: (0 8122)999 77 26

Interview mit einem ehrenamtlichen Mitarbeiter

Fabio Waldhör
Ehrenamtlicher Mitarbeiter
1 Million Sterne

In welchem Bereich engagieren Sie sich ehrenamtlich im Caritas-Zentrum Erding?

Bei der jährlichen Aktion „1 Million Sterne“ sowie als „Haus- und Hof-Fotograf“.

Seit wann sind Sie dort ehrenamtlich tätig?

Seit November 2016.

Warum haben Sie sich für ein/für das Ehrenamt entschieden?

Die Tätigkeit im Ehrenamt gibt mir die Möglichkeit, die vielfältigen Bereiche der Caritas besser kennenzulernen.

Was gefällt Ihnen an dieser Tätigkeit (am besten)?

Die Zusammenarbeit mit netten Kolleginnen und die Wertschätzung der Caritas-Mitarbeiter/-innen. Es macht einfach Spaß!

Wie ist die Zusammenarbeit zwischen hauptamtlich und ehrenamtlich Beschäftigten der Caritas?

Sehr gut, ich erfahre von den hauptamtlichen Mitarbeiter/-innen eine große Dankbarkeit und enorme Wertschätzung.

Was würden Sie sich für Ihr Ehrenamt wünschen?

Sehr viele Menschen haben Zeit und Muße, es wäre schön, wenn sie sich ehrenamtlich engagieren, wenn es auch nur wenige Stunden sind. Es ist eine Bereicherung und für jeden gibt es das passende Angebot.



Gemeindcaritas und Ehrenamt

Aufgaben und Projekte

Die Gemeindcaritas ist im Caritas-Zentrum Ansprechpartnerin für das Thema Ehrenamt

In Erding bietet Silvia Wild Beratung für Interessierte an, informiert über die Möglichkeiten ehrenamtlichen Engagements im Caritas-Zentrum und vermittelt den Kontakt zu den jeweiligen Ansprechpartner/-innen in den Fachdiensten. Auf die Interessen und Begabungen der Interessierten wird im Beratungsgespräch eingegangen und die Fragen geklärt, was will ich einbringen, wie oft und was motiviert mich.

Den hauptamtlichen Fachkräften im Caritas-Zentrum ist der Kontakt zu den ehrenamtlich Engagierten sehr wichtig. Ein regelmäßiger Austausch und ein offenes Ohr für Anliegen sind dabei Grundvoraussetzungen. „Unsere Ehrenamtlichen leisten Großartiges, engagieren sich in ihrer Freizeit für Menschen in Not und tragen so zum gelingenden Miteinander in unserer Gesellschaft bei“, beschreibt Silvia Wild.

Die Einsatzbereiche sind vielfältig – ob im Werkstatt-Cafe, in der Tafel Taufkirchen, der Unterstützung bei den Hausaufgaben oder beim Lesen mit Schulkindern, in unseren Beschäftigungsbetrieben des BIQ, dem Kaufhaus Rentabel, bei Angeboten für Menschen mit Behinderung oder die Freizeitgestaltung mit Menschen mit psychischer Erkrankung, beispielsweise beim Nordic Waking – ohne ehrenamtliche Unterstützung wären viele Angebote nicht durchführbar!

„An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an all unsere ehrenamtlichen Mitarbeitenden für Ihr Engagement, Ihre Zeit, Ihr Herzblut und für die gute Zusammenarbeit!“

➤ Silvia Wild bietet in Erding Beratung für Interessierte an

✓ Auf Einladung der Brauerei Erdinger Weißbräu fand eine Brauereiführung und ein Weißwurst-Brotzeit statt.



Die Gemeindcaritas organisiert auch Veranstaltungen für Ehrenamtliche des Caritas-Zentrums. Es gibt Fortbildungsangebote zur Unterstützung der Tätigkeit oder Angebote zur Stärkung der Resilienz. Die Erste-Hilfe-Kurse haben eine gute Tradition. Zudem werden verschiedene Themenabende angeboten, beispielsweise „Psychischen Erkrankungen besser verstehen“. Hier bekommen die Ehrenamtlichen Hintergrundwissen und Tipps für ein gelingendes Miteinander mit Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Ein Highlight sind die jährlichen Treffen

der Ehrenamtlichen. Sie sind eine gute Austauschmöglichkeit. Die Engagierten lernen sich untereinander kennen und sehen das breite Spektrum der ehrenamtlichen Tätigkeit. Hier kann man voneinander lernen und erhält den einen oder anderen Tipp. Zugleich sind sie eine wichtige Gelegenheit ‚Danke‘ zu sagen. Meistens gibt es einen kulturellen und einen kulinarischen Teil. Dieses Jahr war es auf Einladung der Brauerei Erdinger Weißbräu eine Brauereiführung und ein Weißwurst-Brotzeit. Es war interessant hinter die Kulissen zu blicken. Bei geselliger Runde fand ein reger Austausch statt.



Engagieren sie sich als:

- > Lese-Pate/in und Hausaufgabenhilfe für Grundschüler/-innen
- > Handwerker/-in im Werkstattcafé
- > Ämter-Lotse/-in
- > Arbeit mit Geflüchteten
- > Alltagsbegleitung für ältere Menschen und Menschen mit psychischen Belastungen
- > Freizeit-Partner/-in für Menschen mit Behinderung und Menschen mit psychischen Belastungen
- > Unterstützung im Sozialkaufhaus Rentabel

Gemeinsam finden wir das Richtige für Sie!

Caritas-Zentrum Erding

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 9 55 94-0

Email: silvia.wild@caritasmuenchen.org

Caritas-Einrichtungen und -Dienste im Landkreis

Für Kinder, Jugendliche und Familien

Caritas Kinderburg Erding-Klettham

- Kindergarten
- Grundschulhort
- Schulkindergarten
- Mittagsbetreuung

Rupprechtstraße 2a, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 4 25 05

Mehrgenerationenhaus

- Integrative Kindertagesstätte mit Kindergarten und Hort
- Angebote für Schüler/-innen ab der ersten Klasse
- Familienstützpunkt
- Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangebote
- Schulsozialarbeit / JaS
- Internationale Eltern-Kind-Gruppe
- Werkstatt-Café
- Seniorenangebote

Pfarrweg 1, 84416 Taufkirchen (Vils)

Telefon: (0 80 84) 25 78-0

Psychische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst

- Beratungsstelle
- Tageszentrum „Prisma“
- Wohnen

Münchener Straße 44, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 9 99 77-0

Für Menschen mit Behinderung

Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

Landshuter Straße 37, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 95 80 90

Für alte Menschen

Sozialstation

Ambulante Pflege

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 9 55 94-13

Gerontopsychiatrische Fachkraft

Telefon: (0 81 22) 9 99 77-0

Seniorenangebote im

Mehrgenerationenhaus

Telefon: (0 80 84) 25 78-0

Außenstelle Dorfen

Johannisplatz 10, 84405 Dorfen

Telefon: (0 80 81) 514

In schwierigen Lebenslagen

Soziale Beratung

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 9 55 94-0

Bei drohendem Wohnungsverlust

Fachstelle zur Vermeidung von Obdachlosigkeit

Telefon: (0 81 22) 9 55 94-0

Bei kleinem Geldbeutel

Gebrauchtwarenmarkt Rentabel

Otto-Hahn-Straße 21, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 99 98 45-0

Taufkirchener Tafel

Bahnweg 4 1/2, 84416 Taufkirchen (Vils)

Telefon: (0 80 84) 94 98 22

Bei Schulden

Fachstelle Prävention

Kirchgasse 7, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 9 55 94-0

Bei Arbeitslosigkeit

Beschäftigungs- und Qualifizierungsbetrieb Rentabel

Otto-Hahn-Straße 21, 85435 Erding

Telefon: (0 81 22) 99 98 45-0

Angebote für Menschen mit Fluchthintergrund

Flüchtlings- und

Integrationsberatung Lindum

Telefon: 0160/1795555

Teestube im Mehrgenerationenhaus

Taufkirchen (Vils) / Do 16.30 - 18.00 Uhr